

## De Zeven Stappen

### 1 Welkom - je plaatsen in de aanwezigheid van Jezus

We worden ons ervan bewust dat de Heer in ons midden is.  
Wie brengt dit tot uitdrukking in een gebed?

### 2 Lezen - luisteren naar het Woord van God

Wij zoeken in de Bijbel (tekst)... op. Als ieder het heeft gevonden:  
Wie zou de tekst willen voorlezen?

### 3 Herlezen - de woorden tot ons laten komen

Ieder kiest uit de tekst een woord of een korte zin die haar/hem getroffen heeft, en spreekt die drie keer hardop en rustig uit.  
Tussen ieders inbreng een korte stilte ter bezinning.  
Tot slot: Wie zou de tekst nog eens in zijn geheel willen voorlezen?

### 4 Zwijgen - Gods tegenwoordigheid ervaren

Nu worden we gedurende een aantal minuten helemaal stil en laten in die stilte God tot ons spreken.

### 5 Je uitspreken - samen God ontmoeten – door de anderen

We wisselen uit wat ons getroffen heeft, welk woord of zin ons persoonlijk heeft aangesproken.  
Ieder spreekt in de ik-vorm. Het gaat om de uitwisseling, dus geen discussie en geen lang verhaal.

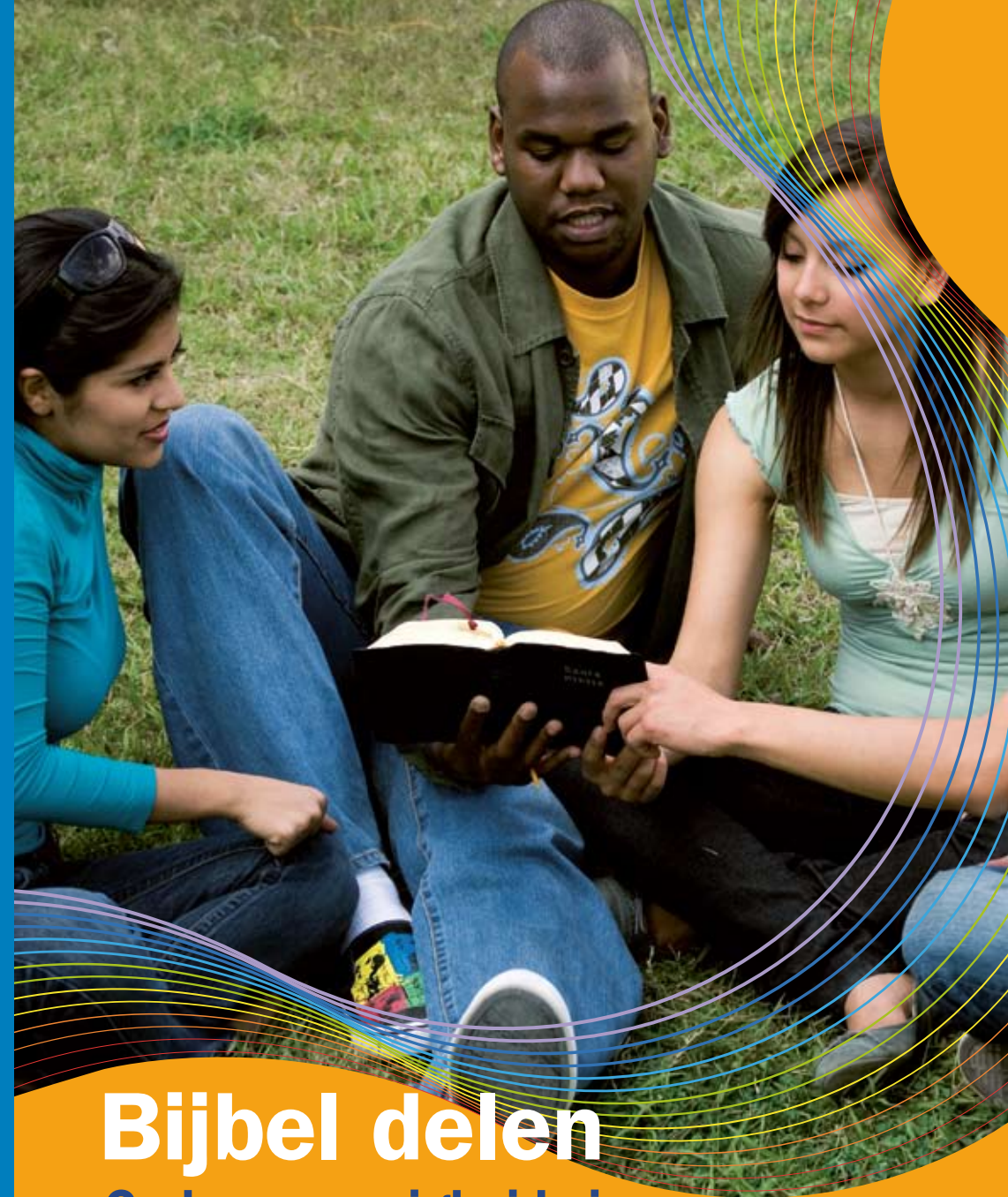
### 6 Doen - het woord van God werkt aanstekelijk

We praten over een taak die zich nu aan ons voordoet en die we op ons willen nemen:

- Christus werkt in deze wereld, door ons
  - waartoe worden we gezonden, hier en nu?
  - afspreken: wie doet wat, met wie, tot wanneer?
- Tot slot: We blikken terug op onze vorige afspraak.

### 7 Bidden - tot God spreken

We bidden samen. Ieder heeft de kans een eigen bede uit te spreken.  
We sluiten af met een lied dat iedereen kent.



# Bijbel delen

**Gods aanwezigheid vieren  
in Woord en Daad**

# “Het Woord is mens geworden en heeft bij ons gewoond,...en wij hebben zijn grootheid gezien...”

In Zuid-Afrika heeft het pastoraal centrum ‘Lumko’ voor geloofsgroepen de methode ‘bijbel delen’ in zeven stappen ontwikkeld. Het doel is de leden van deze groepen te ondersteunen in het verbinden van hun dagelijks leven en het Woord van God. Het is een bijzondere vorm van liturgie waarin Gods tegenwoordigheid in het dagelijkse leven wordt beleefd.

‘Bijbel delen’ betekent: Jezus Christus, Gods Woord, centraal stellen. Waar dat lukt, krijgen kerk en gemeenschap op een nieuwe wijze betekenis.

De christenen in Afrika, Azië en Latijns Amerika zoeken naar andere manieren van kerk-zijn. Een kerk gaat echt leven, wanneer ieder haar/zijn talenten inbrengt en de ander daarin laat delen. Door ‘bijbel delen’ nemen geloofsgroepen verantwoordelijkheid op zich en worden zij zich meer bewust van hun opdracht om zelf kerk te zijn. Ze komen bij elkaar om hun geloof in Jezus te delen en zich door Gods Woord te laten raken. Ze bespreken wat er leeft in de grotere geloofsgemeenschap (de parochie) en beleven hun alledaagse leven vanuit de ontmoeting met God.

‘Bijbel delen’ is een geschenk van onze zusters en broeders in Afrika. Wij kunnen van hen leren. Want naast de kerkelijke viering hebben ook hier mensen behoefte om hun geloof met anderen te delen en uit te spreken. Op steeds meer plaatsen ontdekken geloofsgroepen hoe de kerk groeit van onderop.

Er zijn velerlei Bijbelgroepen. ‘Bijbel delen’ onderscheidt zich door niet te blijven stilstaan bij woorden – gebed en uitwisseling -, maar deze om te zetten in daden. Kortom, de deelnemers laten zich allereerst gezeggen door Gods Woord, delen met elkaar hun geloofservaringen, hun zorgen en vreugdes, en nemen dan een besluit tot handelen.

‘Bijbel delen’ is: Gods aanwezigheid vieren in Woord en Daad.

## Missio is benieuwd naar uw ervaringen

Tips, vragen en opmerkingen kunt u schrijven of mailen naar:

## Missio

Postbus 93140, 2509 AC Den Haag

email: [missio@missio.nl](mailto:missio@missio.nl)

internet: [www.missio.nl](http://www.missio.nl)

Johannes 1,14

## Praktische tips

Belangrijk is voor ogen te houden dat ‘Bijbel delen’ geen discussiegroep is. Je hoeft ook geen bijbeldeskundige te zijn. Ieder mag haar/zijn ervaringen en inzichten delen, in het vertrouwen dat de Heilige Geest de groep zal leiden tot wat hen te doen staat.

Deze praktische tips komen voort uit opgedane ervaringen. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding zijn om ervan af te wijken.

**Inrichting van de ruimte:** Zorg voor een rustige ruimte waar je niet gestoord wordt door telefoons. Zet de stoelen in een kring. In het midden leg je een bijbel en een kaars. Zo kan er een open sfeer ontstaan die uitnodigt tot bezinning en gebed en waar ieder mag zijn wie zij/hij is.

**Groepsgrootte:** tussen 5 en 7 deelnemers. Zo is er voldoende tijd en ruimte voor ieders inbreng en voor interactie.

**Leiding:** Het is de taak van degene die leiding geeft de groep van de ene stap naar de andere te brengen, en te zorgen dat er geen discussie ontstaat.

**Tijdsduur:** 90 - 120 minuten

**Frequentie:** eenmaal per 2 of 3 weken

**Volgende bijeenkomst voorbereiden:** tijd en plaats, Bijbeltekst, wie leidt?

**Voor een eerste kennismaking:** organiseer vier bijeenkomsten.

Suggesties voor de Schriftlezing:

Marcus 1, 1-15 - De blijde boodschap

Marcus 6, 6b-12 - Uitzending van de twaalf

Marcus 8, 27-30 - Wie is Jezus

Marcus 14, 32-41 - Alleen met het lijden

## Overige suggesties voor bijbelteksten:

Het evangelie van de komende zondag, > [www.katholiekederland.nl/rkkerk](http://www.katholiekederland.nl/rkkerk)

Het evangelie van de dag, > [www.katholiekederland.nl/rkkerk](http://www.katholiekederland.nl/rkkerk)

Bijbeltekst van de dag (leesrooster KBS) > [www.bijbel.net/wb/leesrooster](http://www.bijbel.net/wb/leesrooster)